

交通部公路總局高雄市區監理所

110年「學生自行車騎乘安全校園巡迴教育」活動簡章

一、目的：

為教導交通安全知識，落實交通安全向下紮根，深入校園，建立大專院校、高中（職）及國中、國小學生、遵守交通安全規則及正確的路權觀念，養成「守法、友善、安全」的駕駛習慣，促進行車安全及改善交通秩序。

二、報名條件：

本所轄區內之大專院校、高中（職）及國中、國小（術科訓練需年滿7歲）、幼稚園（只限學科）。

三、教學內容：

交通法規介紹、腳踏自行車構造介紹、安全帽、燈光、鈴號等配件使用說明、選車、架車取車、牽車前進、剎車操作、騎乘技巧、踏板踩踏、變速技巧、爬坡技巧、轉彎擺頭及如何運用手勢預告行車方向等。

四、主（協）辦單位：高雄市區監理所、中華民國自由車協會。

五、上課地點：

高雄市大專院校、高中（職）、國中、國小、幼稚園之教室（或禮堂）及操場。

六、上課時間：

每月以辦理2場次為原則，每場次研習時數以2小時為原則，訓練人數原則50人以上，視學校需求及場地容量適度調整，含學、術科內容。

七、報名方式：

採預約方式由高雄市大專院校、高中（職）、國中、國小學校提出需求，經確認場地等相關條件後，規劃安排實施日期及時間。

八、訓練課程：

（一）學科：

- 1、道路交通安全基本法規及駕駛道德、防衛騎乘說明：宣導禮讓行人、防制酒駕、戴好安全帽、視野死角觀察、內外輪差、路權、轉彎擺頭及如何運用手勢預告行車方向等觀念講解，以建立自行車安全騎乘觀念。
- 2、自行車性能及保養檢查介紹：瞭解自行車基本構造及正確自行車保養檢查常識。

（二）術科：

- 1、自行車安全駕駛示範-教導正確騎乘自行車操控技巧。
- 2、自行車基本騎乘訓練-學習正確騎乘操控自行車方式及技術。

（三）另因應遊憩、運動及通勤人口增加，響應節能減碳的全民運動，大專院校、高中（職）如對自行車有興趣進階訓練，可申請「自行車運動危險分析」課程，訓練時間2小時，申請人數需150人以上。