

國立中山大學 112 學年度

教職員工

CPR

AED

急救訓練

主講人:郭錦暖護理師

高雄市消防局 EMT-P教練群



救人 只要動手做

今天研習的目標：
學會動手做

簡易型

叫

叫人，呼叫以及拍肩確認患者意識

叫

大聲呼救，
打119
拿 AED

壓

壓胸按摩
壓胸位置:兩乳突連線中央
下壓深度:
5至6公分
按摩速度:每分鐘100到120下

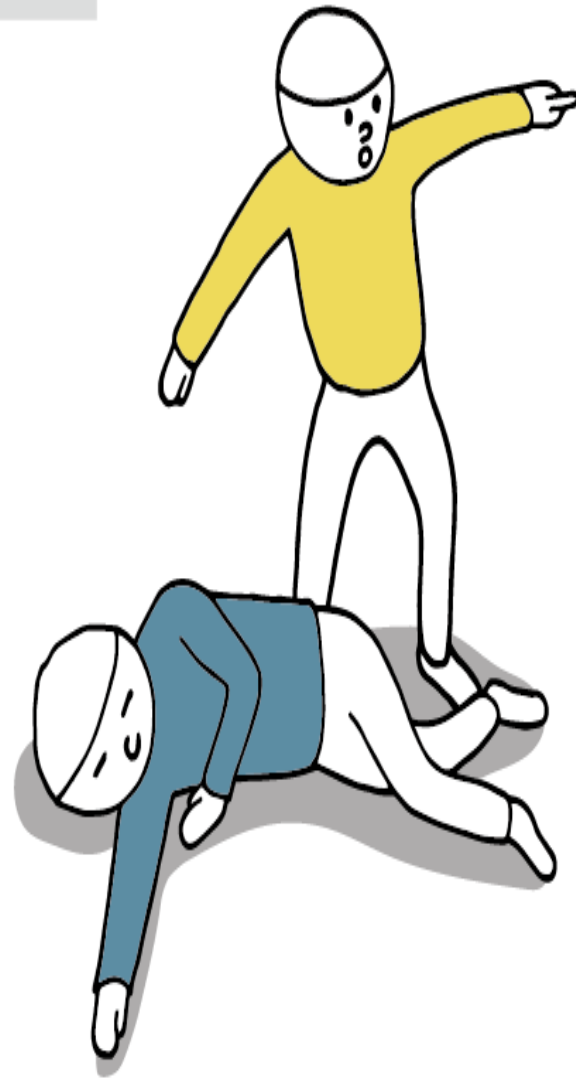
電

使用 AED
開貼插電

容易做

確認環境安全

政昇處方
——
宅配藥局



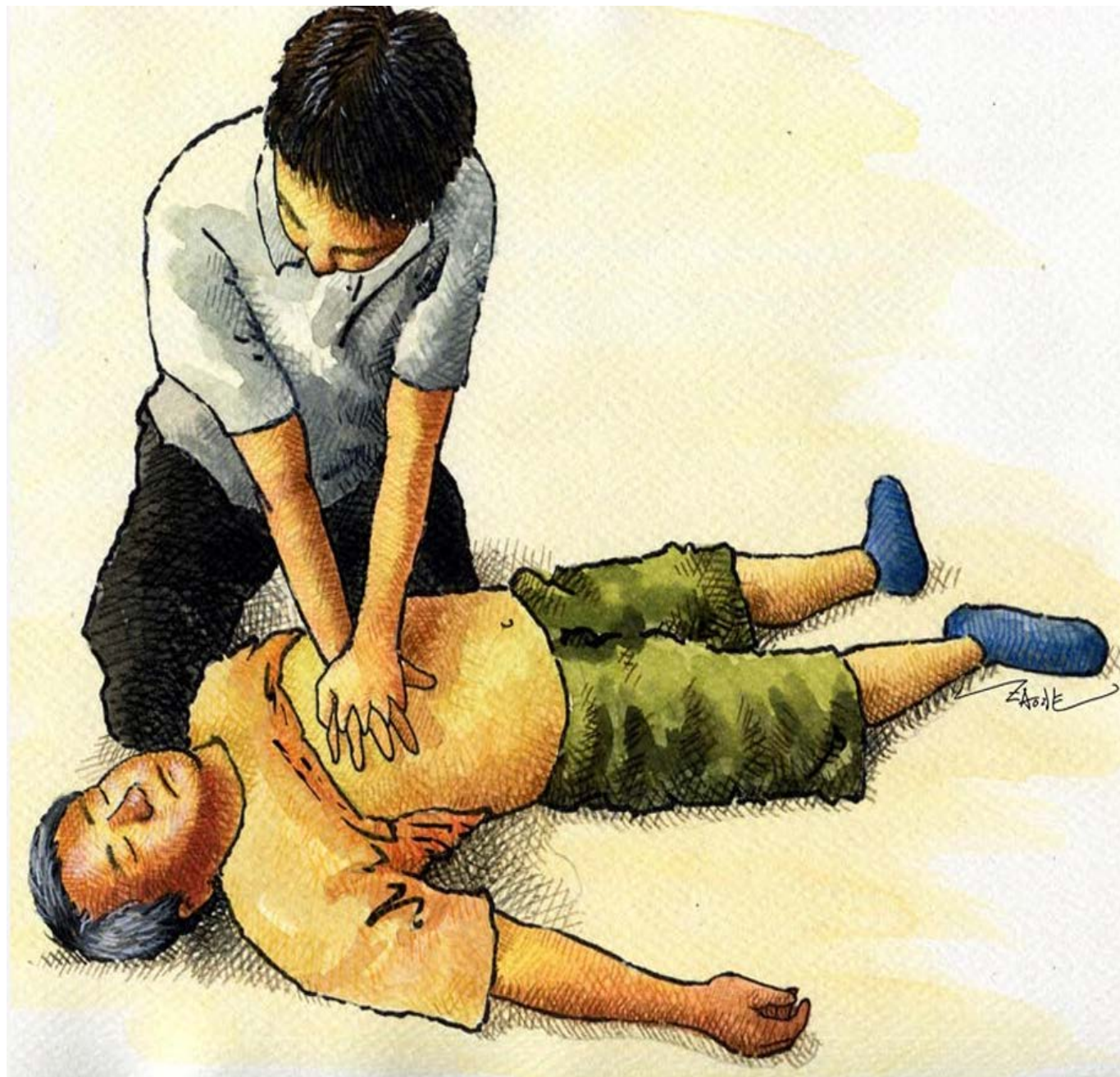
叫:叫病人 確
認有無反應、
呼吸



叫:大聲呼
叫, 打119,
拿AED



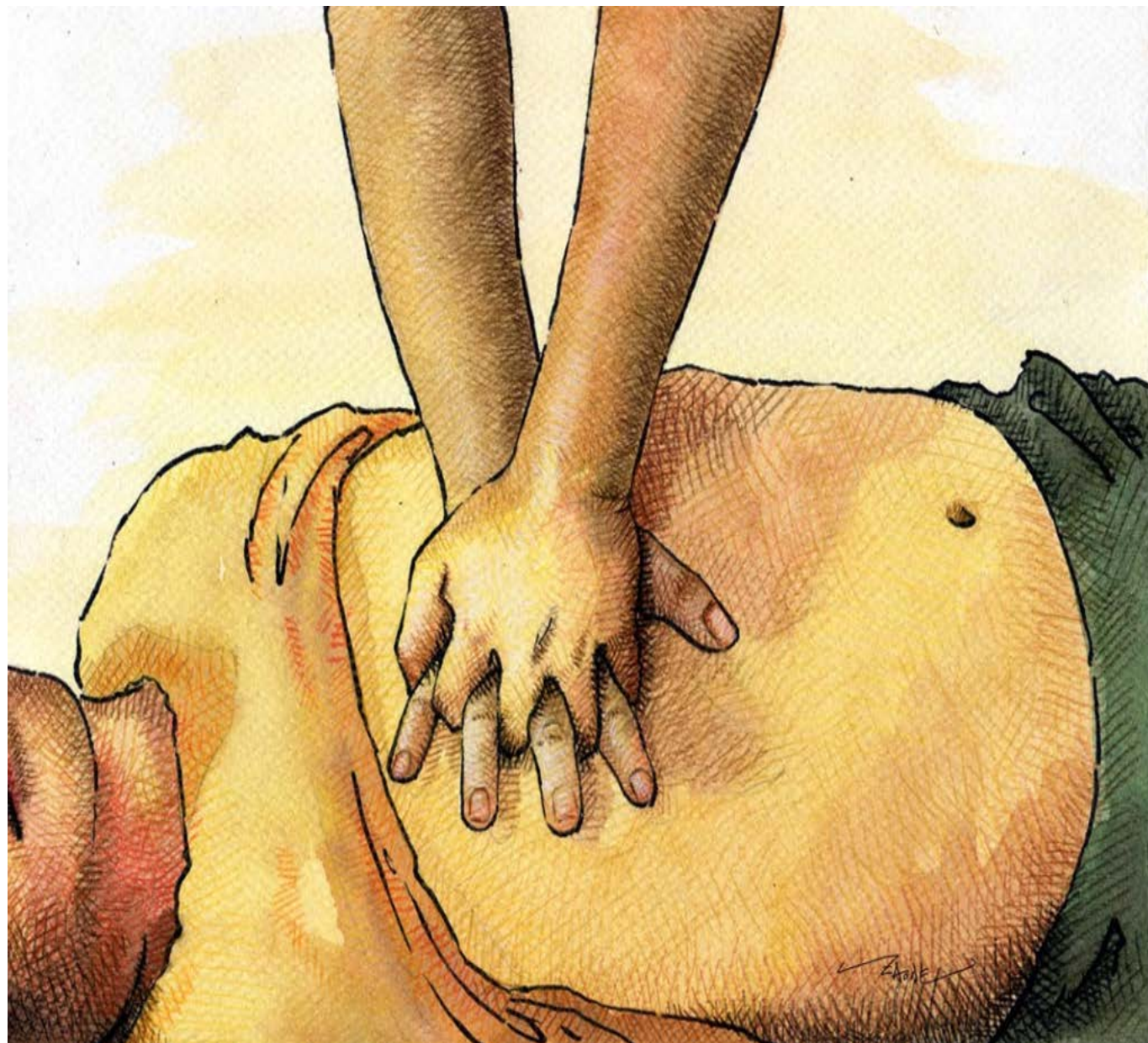
壓:用力壓、
快快壓、
胸回彈、
莫中斷



壓:壓胸位置:
兩乳突連線
中央



壓:下壓的深度至少
要**5公分**，以
每分鐘**100到120**
下的速度按壓



電：使用AED， 開貼插電

背誦口訣：
乾爹插電

開（打AED
D盒子，
打開電源）



電:使用AED, 開貼插電

插(將電極插入電極插孔,
有些電極已經插在插孔上
就無需進行此步驟)

貼(將AED貼片貼在患者裸露的胸膛)

位置:右乳頭上方
左乳頭下方



壓：使用AED 開貼插電

電 (AED會自動分析心律並語音指示，當AED建議電擊時，須確認無人碰觸患者才可按下電擊鈕)



電擊後須立刻進行胸外按壓，不須移除AED貼片。AED會自動每兩分鐘做一次心律分析，只有在心律分析的那短短幾秒鐘才可以暫停胸外按壓。如此反覆操作胸外按壓及AED監測，直到患者回覆生命徵象或救護人員接手為止。

**持續壓胸，
並依照AED
指示，等到
救護車來**



動手練習做，救人 就在您的雙手~

請各位學員依指示分組，每位學員一定要實際操作
CPR和AED的技術喔

另掃 **QR code** 進行線上測驗，健康中心寄給您
成績喔~



線上測驗，請掃 作題

★ QR code ★





感謝

聆聽



學務處 諮商與健康促進組(健康中心) 關心您的健康